

Родительский всеобуч **«Семья и семейные традиции»**

Семья, основанная на браке или кровном родстве, - малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью. Для ребёнка **семья – это среда**, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. Для взрослого человека **семья** является источником удовлетворения ряда его потребностей и малым коллективом, предъявляющим к нему разнообразные и достаточно сложные требования. На стадиях жизненного цикла человека последовательно меняются его функции и статус в семье.

На чём же должна строиться семья? Может быть на доверии и любви? А может на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, всё это составляющие крепкого фундамента для **семьи**, словом **семейные ценности**. То есть, **семейные ценности – это то**, что нельзя купить не за какие деньги, получить по наследству или украсть. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе.

Каким образом можно привнести **семейные ценности**, такие, например, как **семейные традиции**.

О семейных традициях

Действительное стремление к **семейному счастью**, и **семейному благополучию** находит выражение в создании **семейных традиций**. Когда – то **традиции** были обязательной особенностью «объединённой» **семьи**, отражает нравственную позицию её членов. Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов **семейной** жизни – давняя хорошая традиция.

Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Ведь именно в **семье** ребёнок усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически. В каждом доме есть свой набор определённых правил и привычек, которые выполняются на автомате. **Семейные традиции** и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплочённой **семью**, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество ссор. В **семейных кругах**, где существуют и соблюдаются **традиции семейного воспитания**, дети прислушиваются к мнению **родителей**, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справиться с ними.

Маленький ребёнок воспринимает мир глазами взрослых – его **родителей**. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных обзоров, затем – учат первым словам, затем – передают своё ко всему этому отношение.

То, как ребёнок впоследствии отнесётся к себе, к окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от **родителей**. Жизнь может ему представляться бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться как пугающая вылазка по диким местам, или как скучный, неблагоприятный и тяжёлый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Для чего нужны **семейные традиции и обычаи**? **Традиция** порождает соблюдение обычаев и помогает рождаться тем понятиям, которые принято называть **семейными ценностями**.

Традиции – неотъемлемая часть процесса воспитания детей. Они развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы.

Если в вашей семье ещё не успели родиться какие – то особенные, присущие только вашей ячейке общества **традиции**, это никогда не поздно исправить.

Вот небольшой список самых распространённых традиций, какими они бывают и зачем они нужны.

Традиция «Совместное приготовление пищи», «семейное блюдо»

Многие помнят, что ещё 20 лет назад всеобщая лепка пельменей или выпекание торта воспринималось, как торжественный **семейный ритуал**, а не скучные домашние хлопоты. Полезно вместе готовить не только известные блюда, но и что – то новое. Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто много лет также готовил это блюдо. Новый – объединить всех в радостном ожидании: получится ли задуманное, будет ли вкусно? Главное – каждый вносит свою посильную лепту в общее дело. И для детей это шанс почувствовать себя значимым, нужным.

Традиция «Совместный досуг»

Эта **традиция** воспитывает в детях доверие и интерес к **родителям**. Совместный отдых способствует Тому, что ребёнок познаёт мир живой природы, учится относиться к нему бережно, кроме того это возможность беседовать, рассуждать о важном наедине или вместе.

Традиция «Чтение вслух в кругу семьи»

Сегодня, пожалуй, осталось только чтение вслух детям, да и то не в каждой семье. Плюсы очевидны: формируется вкус к чтению и к хорошей литературе, в книгах поднимаются нравственные вопросы, которые можно обсудить. И, кроме того, мы сами должны быть воспитаны и подкованы, чтобы идти на шаг впереди и рекомендовать то, что будет соответствовать кругозору ребёнка и его интересам.

Традиция «Совместные игры взрослых с детьми»

Пусть это будут разнообразные игры (настольные, спортивные, интеллектуальные и др.), правилам которых вы обучите своих детей. А когда игр наберётся достаточное количество, можно устраивать турниры по особо любимым развлечениям.

Традиция «Совместные праздники»

Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8-го Марта и т. д. с неременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.

Традиция «Общий труд»

Все мы знаем, что труд объединяет. Именно поэтому испокон веков на Руси принято совместно возделывать земли и вести хозяйство. Конечно, в современных семьях культ возделывания земли и посадка огорода постепенно изживает себя. Но зато традиция приобретает новые формы. К примеру, появляются семейный бизнес.

Традиция «Совместный отдых и путешествия всей семьей»

Для этого не обязательно даже каждый год ездить на море или летать за границу. Достаточно периодически выбираться в соседние города на экскурсии, чтобы посмотреть живописные уголки нашей родины или проводить отдых на природе.

Соблюдайте старые семейные традиции, не забывайте заводить новые, которые будут существовать исключительно в вашей семье. Растите счастливых людей, желающих обогатить ваши традиции своими.

Рекомендации родителям

Возможные семейные традиции:

- Рассматривайте семейные фотоальбомы и развивайте тем самым интерес детей к истории своей семьи, семейным традициям, родословной.
- Ежедневно беседуйте о прожитом дне.
- Обсуждайте и планируйте все совместные мероприятия вместе с детьми.
- Организуйте семейные трапезы и совместную подготовку к ним.
- Отмечайте зарубками рост детей на дверном косяке.
- Сохраните на память детские рисунки, поделки.
- Семейной традицией могут стать еженедельные прогулки в лес, парк, первый снеговик зимой, празднование прихода весны, изготовление скворечника для птиц.