**Конспект внеклассного мероприятие по профилактике табакокурения**

**«О вреде курения»**

Подготовлен социальным педагогом школы Ушаковой О.А.

**Цель**: беседа с учащимися о вреде курения, формирование отрицательного отношения к табакокурению.

**Оборудование**: системный блок, экран, проектор, карточки с заданиями.

**Актуализация знаний по проблеме**

Ребята, сегодняшнее мероприятие будет посвящено борьбе с самой распространенной вредной привычкой – табакокурением.

Несмотря на то, что все понимают, что курить вредно, большинству не нравится запах табака и то, что, кто-то из близких курит, некоторые обучающиеся пробовали курить, а некоторые продолжают это делать и сейчас.

Учитель: - Производство табака является очень прибыльным делом, прибыль от продажи табачных изделий составляет свыше 200% прибыли государства. Таким образом, развивается экономика страны.

Учитель: - Курение - основная причина смертности.

Учитель:- По данным доклада Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно курение является причиной смерти трех миллионов человек. (слайд 4)

Учитель:-Когда человек впервые прикасается к сигарете, он не задумывается о тех тяжелых последствиях, к которым может привести курение. Человек очень легкомысленно относится к своему здоровью, а между тем не стоит забывать всем известную поговорку: здоровье – это самое главное богатство человека. Не случайно поэтому в фольклоре столько загадок, столько мудрых пословиц и поговорок о здоровье и о том, что наносит здоровью вред.

Аукцион загадок

(слайд 5)

Учитель:-Каждый день мы встречаемся с проблемой табакокурения. Даже если не курим мы, то курят вокруг нас, буквально на каждом шагу. Поэтому нам необходимо знать: что такое курение, как оно влияет на нас, чего опасаться и как с этим бороться. На самом деле курение-это наркомания, и когда человек начинает курить, то у него появляется зависимость, от которой очень трудно избавиться. (слайд 6)

Учитель:-Известный французский писатель Оноре де Бальзак так писал о вреде табака и курения: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, оглупляет целые нации». (слайд 7)

Многие ученые, писатели, художники также отрицательно отзывались о вреде табака и курении. Давайте попробуем разгадать несколько головоломок и ребусов и узнать высказывания великих людей о табаке.

Головоломки

(слайд 8)

Учитель:- А что вы сами знаете о табаке и об истории возникновения табака? Что такое табак? Когда и где впервые появился табак?

Историческая справка

(слайды 9,10,11,12,13)

Учитель:- О курении табака европейцам стало известно после открытия Америки Христофором Колумбом. Когда путешественники пристали к одному из островов, который назывался о. Тобаго. Туземцы, подарили Колумбу высушенные листья растения табак, скрученные в трубочки (сигаро). Таким образом, табак распространился в Европе.

В 1559 году Жан Нико (французский посол при португальском дворе XVI в., по имени которого назвали выделенный из табака никотин) подарил Екатерине Медичи нюхательный табак для лечения головных болей. В 16 веке появилась мода нюхать табак, ему приписывались целебные свойства. Богатые люди того времени табак хранили в в специальных коробочках - табакерках. (слайд 15,16)

Учитель:-С начала 17 века табак возделывается в Голландии, Англии, Германии. О вреде табака стало известно гораздо позже, когда курение, а также применение табака в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов) часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью, что побудило власти к преследованию курения. (слайд 17)

Учитель:- В Россию табак попал в начале 17 века, курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В царствование царя Михаила Фёдоровича курильщиков наказывали 60 ударами палок по стопам и отрезанием носа или ушей. (слайд 18)

Учитель:-После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. В 1698 году Петр I снял запрет. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения. (слайд 19)

Учитель:-А теперь давайте проверим, что вы запомнили. (слайд 20)

Решение кроссворда «Из истории распространения табака»

Учитель: - Почему же люди начинают курить? (слайд 21)

- влияние круга друзей

- желание стать взрослым

- т.к. другие тоже курят

- чтобы считать себя крутым

Учитель:Давайте проведем несложные расчеты и выясним в каких количествах в одной сигарете содержатся некоторые вредные вещества (слайд 22)

Учитель:- Какие вредные вещества находятся в табаке? В 1 сигарете содержится более 600 вредных веществ: никотин, угарный газ (окись углерода), аммиак, смолы, аммиак, синильная кислота, ртуть и т.д. (слайд 23)

Узнав результаты исследований, люди ужаснулись!

Оказывается: если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь в среднем на 4,6 года по сравнению с некурящими; если курит от 10 до 19 сигарет, то на 5,5 лет; если выкуренных сигарет от 20 до 39 – на 6,2 года. (слайд 24)

Учитель:- Какое воздействие оказывает курение на органы человека? Какие болезни развиваются? Прежде чем ответить на эти вопросы давайте посмотрим мультфильм

Просмотр мультфильма «Трубка и медведь»

Учитель: Как мы выяснили из мультфильма, у курильщика появляются: кашель, отдышка. И все? Нет!

Учитель:В результате курения нарушается деятельность большинства важнейших органов человеческого организма: рта и носоглотки, мозга, легких, сердца, пищевода и желудка, мочевого пузыря, матки, костей, периферических артерий. (слад 25)

Учитель:- Курение может спровоцировать развитие около 100 различных заболеваний. Самыми распространенными являются различные болезни сердца, инфаркт, рак легких. И как следствие, курение может оказаться причиной инвалидности, а в некоторых случаях, влечет за собой раннюю смерть. (слад 26)

Учитель: Давайте разгадаем анаграммы и узнаем что же нас ожидает, если мы будем курить и что нужно делать, чтобы быть здоровыми?

Конкурс анаграмм

(слайд 27)

Учитель: Какой вывод можно сделать из прослушанного? Курение или здоровье – выбирайте сами!! ЛУЧШЕ ПРОСТО НЕ КУРИТЬ!!!!! (слайд 28)

Учитель: И финале нашей беседы хочется, чтобы вы сами вспомнили некоторые известные пословицы о здоровье и вреде табака.

Игра «Собери пословицу»

(слайд 29)

Учитель:Напоследок хочется просмотреть вместе один социальный ролик и сказать, что наше здоровье - в наших руках! Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!