

ПЛАН РАБОТЫ

**по формированию навыков здорового образа жизни,
ответственного и безопасного поведения обучающихся
на 2022 – 2023 учебный год**

Утверждаю
Приказ № 1/16 от 01.09.2022 г.
Директор школы О.А. Воронова



Цель:

- формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью, популяризация здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование у обучающихся отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья обучающихся.

№ п/п	Содержание деятельности	Ответственные
1. Организационная работа		
1.1	Изучение нормативно-методических материалов по вопросам охраны здоровья и жизни детей	Администрация школы
1.2	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояние мебели)	Администрация школы
1.3	Эстетическое оформление интерьера школы, классов (создание информационных стендов, разведение цветов)	Администрация школы Классные руководители
1.4	Составление рационального расписания уроков	Отв. за учебную работу
1.5	Соблюдение мер различных видов безопасности	Администрация школы
1.6	Проведение инструктажей с сотрудниками	Администрация школы
1.7	Издание приказа о проведении работы по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Администрация школы
1.8	Составление, последующее обсуждение и утверждение плана работы по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Отв. за воспитательную работу Классные руководители Администрация школы
1.9	Организация работы по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Классные руководители Отв. за воспитательную работу
1.10	Осуществление контроля за проведением работы по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Администрация школы
2. Работа с педагогическими кадрами		
2.1	Рассмотрение вопросов по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся на педагогических советах	Администрация школы
2.2	Изучение методических рекомендаций по организации работы по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Педагоги школы

3. Работа с обучающимися

3.1	Проведение инструктажей по правилам ТБ	Классные руководители
3.2	Проведение единого дня безопасности	Классные руководители Отв. за воспитательную работу
3.3	Проведение лекций, бесед, классных и информационных часов, др. мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни	Классные руководители Отв. за воспитательную работу
3.4	Проведение мероприятий в рамках недель, месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ	Классные руководители Отв. за воспитательную работу
3.5	Оформление иллюстративно – книжных выставок по формированию навыков здорового образа жизни	Отв. за шк. библиотеку
3.6	Обновление наглядно – информационных материалов на стенде «Здоровым быть здорово!»	Отв. за воспитательную работу
3.7	Выпуск и распространение буклетов, памяток, листовок по формированию навыков здорового образа жизни	Классные руководители Отв. за воспитательную работу
3.8	Проведение физкультминуток на уроках	Учителя - предметники
3.9	Обучение обучающихся эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы; эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т.д.	Классные руководители
3.10	Размещение информации на школьном сайте	Отв. за школьный сайт

4. Работа с родителями (законными представителями)

4.1	Организация информационной и просветительской работы с родителями (законными представителями) по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся	Классные руководители Отв. за воспитательную работу
4.2	Выпуск и распространение буклетов, памяток, листовок по формированию навыков здорового образа жизни	Классные руководители Отв. за воспитательную работу
4.3	Размещение информации на школьном сайте по формированию навыков здорового образа жизни	Отв. за школьный сайт

Ответственная за воспитательную работу в школе: Ушакова О.А.

ПЛАН
мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни,
ответственного и безопасного поведения обучающихся
на 2022 – 2023 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
Мероприятия по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения обучающихся			
1	<p><i>Антитеррористическая безопасность</i> <i>День солидарности в борьбе с терроризмом (03.09)</i> 1. Урок Памяти «Помним тебя, Беслан!» 2. Фотовыставка «Беслан, непрожитое детство» 3. <i>Инструктажи</i> по антитеррористической безопасности (действия при обнаружении подозрительного предмета; действия при угрозе совершения теракта; действия при совершении теракта)</p>	1-я неделя сентября (01.09 – 09.09) 06.09.22	Кл. руководители Отв. за воспит. раб
2	<p><i>Дорожная безопасность</i> <i>Всероссийская неделя безопасности дорожного движения (19.09 – 25.09)</i> 1. <i>Классные часы</i> «Как избежать опасности на дорогах» (с беседами, с просмотром презентаций и видео роликов по правилам безопасного поведения на дорогах). 2. <i>Минутки безопасности</i> в конце последних уроков – экспресс - напоминания обучающимся о необходимости переключить внимание на обеспечение собственной безопасности на дороге в то время, когда обучающийся возвращается из образовательной организации домой. 3. <i>Инструктажи по ПДД</i> (по правилам поведения на проезжей части, во дворах, на транспорте). 4. Обновление информации на наглядно – информационном стенде «Профилактика ДТП». 5. Размещение на <i>сайте школы</i> информационных материалов по ПДД 6. Участие педагогов и родителей несовершеннолетних обучающихся во <i>Всероссийском «родительском всеобуче»</i> по профилактике ДДТТ (в онлайн - формате) (23.09.2022 г.)</p>	3-я неделя сентября (19.09 – 25.09)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб
3	<p><i>Антитеррористическая безопасность</i> 1. <i>Беседа - обсуждение</i> проблемы терроризма, приведение примеров 2. <i>Инструктажи</i> по антитеррористической безопасности (действия при возникновении стрельбы; действия при захвате в заложники) 3. <i>Тренировочные занятия</i> по антитеррористической безопасности (действия при возникновении стрельбы; действия при захвате в заложники) 4. Размещение на <i>сайте школы</i> информационных материалов по антитеррористической безопасности</p>	1-я неделя октября (03.10 – 07.10) 04.10.22	Кл. руководители Отв. за воспит. раб
4	<p><i>Формирование навыков ЗОЖ</i> <i>Областная межведомственная акция «Наша жизнь – в наших руках!» (03.10 – 31.10)</i> 1. <i>Классные часы</i> «Мы за здоровый образ жизни» (с беседами, с просмотром презентаций и видео роликов по формированию навыков здорового образа жизни) 2. Распространение <i>буклетов</i> среди обучающихся «Быть здоровым – это модно»</p>	2-я неделя октября (10.10 – 14.10)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб.

	<p>3. Обновление информации <i>наглядно – информационном стенде</i> «Здоровым быть здорово»</p> <p>4. Участие в ежегодном социально - психологическом <i>тестировании</i> обучающихся образовательных организаций на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ</p> <p>5. <i>Родительский всеобуч</i> «Вредные привычки у подростков»</p>		
5	<p><i>Популяризация семейных ценностей и традиций</i></p> <p>Неделя психологии</p> <p>1. <i>Классные часы</i> «Семейные ценности и традиции»</p> <p>2. <i>Родительский всеобуч</i> «Семейные ценности и традиции»</p>	3-я неделя октября (17.10 – 21.10) 17.10.22	Кл. руководители Отв. за воспит. раб.
6	<p><i>Формирование навыков безопасного поведения</i></p> <p>Месячник гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (01.10 – 31.10)</p> <p>1. <i>Классные часы</i> «Выживание в экстремальных ситуациях» (с беседами, с просмотром презентаций и видео роликов соответствующей тематики)</p> <p>2. Просмотр <i>видео фильма</i> «Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации»</p> <p>3. <i>Инструктаж</i> «Общие правила поведения в чрезвычайных ситуациях»</p> <p>4. Размещение <i>на сайте школы</i> информационного обучающего материала «Общие правила поведения в условиях ЧС»</p>	4-я неделя октября (24.10 – 28.10)	Кл. руководители
7	<p><i>Дорожная безопасность</i></p> <p>1. <i>Всероссийский открытый урок</i> «О правилах дорожной безопасности»</p> <p>2. <i>Всероссийская онлайн - олимпиада</i> для школьников 1 – 9 классов «Безопасные дороги»</p>	1-я неделя ноября (31.10 – 04.11) 01.11.22 в 18:00 01.11 – 20.11	Кл. руководители
8	<p><i>Формирование навыков ЗОЖ</i></p> <p>Международный день отказа от курения (третий четверг ноября) - 17 ноября</p> <p><i>Классные часы</i> по профилактике курения «Курить – здоровью вредить»</p>	2-я неделя ноября (07.11 – 11.11)	Кл. руководители
9	<p><i>Профилактика буллинга и скулшутинга</i></p> <p>Всероссийский день правовой помощи детям – 20 ноября</p> <p>1. <i>Информационный час</i> «Буллингу и скулшутингу – нет!» по профилактике буллинга и скулшутинга среди подростков</p> <p>2. <i>Родительский всеобуч</i> «Буллинг и скулшутинг»</p>	4-я неделя ноября (21.11 – 25.11)	Кл. руководители
10	<p><i>Формирование навыков ЗОЖ</i></p> <p>Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря</p> <p>1. <i>Классные часы</i> по профилактике ВИЧ «ВИЧ – чума 21-го века»</p> <p>2. Распространение <i>буклетов</i> среди обучающихся по профилактике ВИЧ</p> <p>3. Размещение <i>на стенде</i> «Здоровым быть здорово» информации по профилактике ВИЧ «Мы – против ВИЧ. Мы – за жизнь»</p>	5-я неделя ноября (28.11 – 02.12)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб.
11	<p><i>Формирование навыков ЗОЖ</i></p> <p>Профилактика употребления алкоголя</p> <p><i>Классные часы</i> по профилактике употребления спиртных напитков «Суд над алкоголем»</p>	2-я неделя января (09.01 – 13.01)	Кл. руководители
12	<p><i>Сетевая безопасность</i></p> <p>Всероссийский урок «Безопасный интернет» – 30 января</p> <p>1. <i>Классные часы</i> «Безопасный интернет»</p> <p>2. Информационно – иллюстративная <i>выставка – предостережение</i> «Угрозы в сети Интернет»</p> <p>3. <i>Инструктаж</i> «Правила безопасного поведения в сети Интернет»</p> <p>4. Размещение <i>на сайте школы</i> информационных материа-</p>	2-я неделя февраля (06.02 – 10.02)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб. Отв. за шк. библиот.

	лов по сетевой безопасности 5. <i>Родительский всеобуч «Роль социальных сетей в жизни подростка»</i>		
13	<i>Профилактика суицидального поведения подростков</i> 1. <i>Информационный час «Жизнь прекрасна»</i> 2. Распространение <i>буклетов</i> среди обучающихся «Суицид: выход есть всегда!» 3. <i>Родительский всеобуч «Как предотвратить суицид»</i>	3-я неделя февраля (13.02 – 17.02)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб.
14	<i>Формирование навыков ЗОЖ</i> <i>Профилактика употребления наркотиков</i> <i>Международный день борьбы с наркоманией – 1 марта</i> 1. <i>Классные часы</i> по профилактике наркомании «Наркотики и подростки» 2. Оформление иллюстративно – книжной <i>выставки</i> «У опасной черты» 3. Распространение <i>буклетов</i> среди обучающихся «Не спеши стать взрослым» 4. <i>Родительский всеобуч «Подростковая наркомания»</i>	1-я неделя марта (27.02 – 03.03)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб. Отв. за шк. библиот.
15	<i>Профилактика насилия и жестокости</i> 1. <i>Классные часы</i> «Детство без насилия и жестокости»	2-я неделя марта (06.03 – 10.03)	Кл. руководители
16	<i>Формирование навыков ЗОЖ</i> <i>Всемирный День здоровья – 7 апреля</i> 1. <i>Информационный час</i> «Здоровый жизненный стиль»	1-я неделя апреля (03.04 – 07.04)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб.
17	<i>Противопожарная безопасность</i> <i>День пожарной охраны России – 30 апреля</i> 1. <i>Классные часы</i> «Профессия – пожарный» 2. <i>Родительский всеобуч</i> «Пожарная безопасность» 3. <i>Инструктаж</i> по электробезопасности 4. <i>Тренировочное занятие</i> по противопожарной безопасности (действия при возникновении пожара в здании школы)	4-я неделя апреля (24.04 – 28.04) 30.01 – 03.02 15.05 – 19.05	Кл. руководители Отв. за воспит. раб. Администрация школы
Инструктажи			
1	- вводный инструктаж по технике безопасности в школе - по антитеррористической безопасности (действия при обнаружении подозрительного предмета; действия при угрозе совершения теракта; действия при совершении теракта) - по дорожной безопасности (по правилам поведения на проезжей части, во дворах, на транспорте)	сентябрь	Кл. руководители
2	- по антитеррористической безопасности (действия при возникновении стрельбы; действия при захвате в заложники) - по безопасности во время учебных сборов - по безопасному поведению в осенние каникулы - по ГО и ЧС (общие правила поведения в чрезвычайных ситуациях) - о правилах безопасного поведения во время осенних кан.	октябрь	Кл. руководители
3	- о правилах поведения в общественных местах	ноябрь	Кл. руководители
4	- о правилах поведения у водоёмов во время ледостава - о противопожарной безопасности во время новогодних праздников - о правилах безопасного поведения во время зимних каникул	декабрь	Кл. руководители
5	- о правилах поведения на льду	январь	Кл. руководители
6	- о правилах поведения во время гололёда - об электробезопасности	февраль	Кл. руководители
7	- о правилах поведения во время схода снега, наледи с крыш - о правилах поведения во время весенних каникул	март	Кл. руководители
8	- о правилах поведения у водоёмов во время схода льда	апрель	Кл. руководители
9	- о правилах дорожного движения - о запрещении пала сухой травы - о правилах поведения во время летних каникул	май	Кл. руководители

Ответственная за воспитательную работу в школе: Ушакова О.А.

	лов по сетевой безопасности 5. Родительский всеобуч «Роль социальных сетей в жизни подростка»		
13	Профилактика суицидального поведения подростков 1. Информационный час «Жизнь прекрасна» 2. Распространение буклетов среди обучающихся «Суицид: выход есть всегда!» 3. Родительский всеобуч «Как предотвратить суицид»	3-я неделя февраля (13.02 – 17.02)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб.
14	Формирование навыков ЗОЖ Профилактика употребления наркотиков Международный день борьбы с наркоманией – 1 марта 1. Классные часы по профилактике наркомании «Наркотики и подростки» 2. Оформление иллюстративно – книжной выставки «У опасной черты» 3. Распространение буклетов среди обучающихся «Не спеши стать взрослым» 4. Родительский всеобуч «Подростковая наркомания»	1-я неделя марта (27.02 – 03.03)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб. Отв. за шк. библиот.
15	Профилактика насилия и жестокости 1. Классные часы «Детство без насилия и жестокости»	2-я неделя марта (06.03 – 10.03)	Кл. руководители
16	Формирование навыков ЗОЖ Всемирный День здоровья – 7 апреля 1. Информационный час «Здоровый жизненный стиль»	1-я неделя апреля (03.04 – 07.04)	Кл. руководители Отв. за воспит. раб.
17	Противопожарная безопасность День пожарной охраны России – 30 апреля 1. Классные часы «Профессия – пожарный» 2. Родительский всеобуч «Пожарная безопасность» 3. Инструктаж по электробезопасности 4. Тренировочное занятие по противопожарной безопасности (действия при возникновении пожара в здании школы)	4-я неделя апреля (24.04 – 28.04) 30.01 – 03.02 15.05 – 19.05	Кл. руководители Отв. за воспит. раб. Администрация школы

Инструктажи

1	- вводный инструктаж по технике безопасности в школе - по антитеррористической безопасности (действия при обнаружении подозрительного предмета; действия при угрозе совершения теракта; действия при совершении теракта) - по дорожной безопасности (по правилам поведения на проезжей части, во дворах, на транспорте)	сентябрь	Кл. руководители
2	- по антитеррористической безопасности (действия при возникновении стрельбы; действия при захвате в заложники) - по безопасности во время учебных сборов - по безопасному поведению в осенние каникулы - по ГО и ЧС (общие правила поведения в чрезвычайных ситуациях) - о правилах безопасного поведения во время осенних каникул	октябрь	Кл. руководители
3	- о правилах поведения в общественных местах	ноябрь	Кл. руководители
4	- о правилах поведения у водоёмов во время ледостава - о противопожарной безопасности во время новогодних праздников - о правилах безопасного поведения во время зимних каникул	декабрь	Кл. руководители
5	- о правилах поведения на льду	январь	Кл. руководители
6	- о правилах поведения во время гололёда - об электробезопасности	февраль	Кл. руководители
7	- о правилах поведения во время схода снега, наледи с крыш - о правилах поведения во время весенних каникул	март	Кл. руководители
8	- о правилах поведения у водоёмов во время схода льда	апрель	Кл. руководители
9	- о правилах дорожного движения - о запрещении пала сухой травы	май	Кл. руководители